



La charte Accueil Vélo vous chouchoute !

Labellisés « Accueil Vélo », les membres du réseau Vélo Loisir Provence, situés à moins de 5 km d'un parcours vélo, vous garantissent une qualité de services, d'accueil et d'équipements en adéquation avec vos besoins de cyclistes.

- Ils s'engagent à vous proposer :
- de la documentation concernant les circuits vélos (cartes, dépliants, brochures, guides pratiques ...)
 - des conseils pour mieux apprécier votre séjour et l'indication des itinéraires vélos, sites culturels et producteurs locaux autour de leur établissement
 - des services adaptés : garage à vélos, kit de réparation, transport de bagages par les taxis du réseau.

Retrouvez l'ensemble des services sur : www.veloloisirprovence.com

The Charter "Accueil Vélo" is here to pamper you!

Approved "Accueil Vélo", members of the network Vélo Loisir Provence, located within 5 km (3 miles) from one of the cycle routes, guarantee quality of services, a welcoming reception and adequate equipments to suit your cycling requirements.

- They engage in providing you:
- documentation on cycling routes (maps, information leaflets, guide book...)
 - advices for your holiday with indications on cycling itineraries, cultural sites and local producers next to their establishment
 - Adapted services: bike rack, repair kit, transportation of luggages with the taxis services of our network.

Find out more about our services on: www.veloloisirprovence.com

AGENCE DE VOYAGE / Travel agency

CAP LIBERTÉ
+33 (0)4 92 49 61 48
+33 (0)6 62 09 49 86
info@cap-liberte.fr
www.cap-liberte.fr



LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLOS Bike rental and repair

GRÉOUX-LES-BAINS – 04800
BACHÉLAS BIKE
Place de l'Hôtel de Ville
+33 (0)6 81 00 33 98
www.bachelasbikeshop.com



MOUSTIERS-SAINTE-MARIE – 04360
EBIKE MOUSTIERS
Route de La Palud
+33 (0)6 11 53 13 86
www.ebikeoustiers.fr



Atelier de réparation / Repairshop
Livraison possible sur demande / Delivery available on request

ACCOMPAGNATEUR / Accompanying Guide

GRÉOUX-LES-BAINS – 04800
ANTOINE RIFFAUD
+33 (0)6 76 72 02 42 / +33 (0)4 92 78 01 08
+33 (0)6 81 00 33 98 (réservation/booking)
facebook.com/antoineriffaudvtt/

TRANSPORT DE BAGAGES, PERSONNES ET VÉLOS Transportation for luggage, people and bicycles

CASTELLANE – 04120
TAXI CASTELLANE
+33 (0)6 11 26 97 31
+33 (0)6 20 32 87 47
www.taxicastellane.fr

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE – 04360
VERDON TRANSPORT SERVICE
+33 (0)6 80 65 90 93
www.verdon-transport-service.com

OÙ SE LOGER ? / Accommodations

AIGUINES – 83630
GITE D'ÉTAPE DU DOMAINE DE CHANTERAINÉ
+33 (0)4 94 70 21 01
www.chanteraine.net

CAMPING DOMAINE CHASTEUIL PROVENCE***
Route des Gorges du Verdon
+33 (0)4 92 83 62 21
+33 (0)6 85 49 95 24
www.chasteuil-provence.com

CAMPING FRÉDÉRIC MISTRAL**
12 Avenue Frédéric Mistral
+33 (0)4 92 83 62 27
www.camping-frederic-mistral.fr

GRÉOUX-LES-BAINS – 04800

CAMPING LA PINÈDE****
Route de Saint Pierre
+33 (0)4 92 78 05 47
www.camping-lapinede-04.com

CAMPING VERDON PARC****
Domaine de la Paludette
+33 (0)4 82 75 10 43
www.campingverdonparc.fr

QUINSON – 04500
GÎTE D'ÉTAPE L'ESCARGOT
Quartier Ferraille
+33 (0)4 92 74 09 73
www.giteescargot.com

LA ROQUE-ESCLAPON – 83840

CAMPING MUNICIPAL NOTRE-DAME****
Quartier Notre-Dame
+33 (0)4 94 76 83 18
+33 (0)6 15 37 62 39
camping.la-roque-esclapon.fr

GÎTE D'ÉTAPE LA CHAPELLE
Quartier Notre-Dame
+33 (0)4 94 76 83 18
+33 (0)6 15 37 62 39
camping.la-roque-esclapon.fr

LA VERDIÈRE – 83560
CAMPING LA VERDIÈRE**
345 Route de Manosque
+33 (0)4 94 78 30 60
www.camping-la-verdiere-83.com

OÙ SE LOGER ET SE RESTAURER ? Accommodations & Restaurants

GRÉOUX-LES-BAINS – 04800
HÔTEL VILLA BORGHÈSE****
RESTAURANT LA TABLE DE PAULINE
Avenue des Thermes
+33 (0)4 92 78 00 91
www.hotel-villaborghese.com

LA MARTRE – 83840
HÔTEL-RESTAURANT****
DOMAINE DE TAULANE
Le Logis du Pin
+33 (0)4 93 40 60 80
www.chateau-taulane.com



LES SALLES-SUR-VERDON – 83630
CAMPING LA SOURCE****
Quartier Margaridon
+33 (0)4 94 70 20 40
www.camping-la-source.eu

CAMPING MUNICIPAL LES RUISSSES**
Lieu-dit Les Ruisses – RD957
+33 (0)4 98 10 28 15
www.campinglesruisses.fr

SAINT-LAURENT-DU-VERDON – 04500
HÔTEL LE MOULIN DU CHÂTEAU***
99 Chemin d'Albosc
+33 (0)4 92 74 02 47
www.moulin-du-chateau.com

CIELA VILLAGE
CAMPING LA FARIGOULETTE*****
Route de Montpezat
+33 (0)4 92 74 41 62
www.lafarigoulette.cielavillage.com

THORAME-HAUTE – 04170
GÎTE D'ÉTAPE DE LA COLLE SAINT-MICHEL
+33 (0)4 92 83 30 78
www.gite-haut-verdon.com

TRIGANCE – 83840
HÔTEL LE VIEIL AMANDIER
Montée de St Roch
+33 (0)4 94 76 92 92
levieillamandier.free.fr

VILLARS-COLMARS – 04370
HÔTEL-RESTAURANT LE MARTAGON**
Quartier le Pradas
+33 (0)4 92 83 14 26
www.le-martagon.com

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE – 04360
GÎTE ET CHAMBRES D'HÔTES LA FERME DU PETIT SÉGRIS
+33 (0)4 92 74 68 83
+33 (0)6 11 53 34 48
www.chambre-hote-verdon.com

ROUGON – 04120
HÔTEL-RESTAURANT**
AUBERGE DU POINT SUBLIME
Lieu-dit Le Point Sublime
+33 (0)4 92 83 69 15
+33 (0)6 75 95 91 86
www.auberge-pointsublime.com

SAINT-MARTIN-DE-BROMES – 04800
HÔTEL-RESTAURANT LA FONTAINE**
5 Place Arsène Burle
+33 (0)4 92 78 02 05
www.hotel-la-fontaine-greoux.fr



OÙ SE RESTAURER ? / Restaurant

ROUGON – 04120
CRÊPERIE LE MUR D'ABEILLES
Le Village
+33 (0)4 92 83 76 33
murabeille@orange.fr

À VISITER / Cultural sites

CASTELLANE – 04120
MAISON NATURE & PATRIMOINES
Place Marcel Sauvaire
+33 (0)4 92 83 19 23
www.maison-nature-patrimoines.com

QUINSON – 04500
MUSÉE DE PRÉHISTOIRE DES GORGES DU VERDON
Route de Montmeyan
+33 (0)4 92 74 09 59
www.museeprehistoire.com

Itinéraires et bonnes adresses Itineraries and best addresses

Retrouvez toutes nos bonnes adresses « Accueil Vélo », nos séjours vélo et les parcours vélo dans notre carnet de route « Le Verdon à vélo ». Dépliants et guides annuels disponibles dans les offices de tourisme, chez les adhérents du réseau ou sur simple demande à info@veloloisirprovence.com.

Find out all our best addresses "Accueil Vélo", our holiday suggestions and all bike and mountain bike routes in our roadbook "Le Verdon à Vélo". Leaflets available in tourist offices, at our network members or by request at info@veloloisirprovence.com.

Boucles cyclotouristiques des Alpes de Haute-Provence

Découvrez les Alpes de Haute-Provence à vélo grâce aux boucles cyclotouristiques créées par la FFCT et jalonnées par le Conseil Départemental des Alpes de Haute-Provence. Ces parcours sont de difficulté et de longueur variables, conçus pour tous.

Explore Alpes de Haute-Provence by bike thanks to the cycle touring loops, created by the FFCT and marked by the Conseil Départemental des Alpes de Haute-Provence. Trails of varying difficulty and length designed for everyone.

Au-delà du Verdon Beyond the Verdon area :

- www.veloloisirprovence.com
- www.cheminsdesparcs.fr
- www.rando-alpes-haute-provence.fr
- www.visitvar.fr
- www.tourisme-alpes-haute-provence.com
- www.lamediterraneeavelo.com

Recommandations Recommendations

- Itinéraire sur voies partagées, respectez le code de la route / *Itinerary on shared roads, obey the road rules*
- Pensez à tous les accessoires indispensables à une bonne randonnée à vélo : casques, kit réparation, pompe, antivol, cartes etc. *Have everything you need for a trouble-free trip : helmets, repair kit, pump, security lock, maps etc.*
- Ramenez vos déchets / *Bring back your rubbish*
- Interdit de faire du feu / *Lighting of fire is strictly forbidden*
- Ne pas cueillir de lavandin dans les champs cultivés / *Do not pick lavender in cultivated fields.*

Période recommandée : Hors saison estivale, de mars à juin et de septembre à mi-novembre. L'été, les fortes chaleurs et la fréquentation routière importante rendent la pratique du vélo dangereuse. Adaptez vos horaires pour partir à la fraîche !

Recommended period: Outside summer period, from March to June and September to mid-November. In summer, highs temperatures and heavy traffic makes cycling be more risky. Adapt your schedule to circulate in cooler temperatures !

MÉTÉO / WEATHER
Alpes de Haute Provence :
+33 (0)8 99 71 02 04
Var : + 33 (0)8 99 71 02 83
(2,99 € par appel / call + 0.34 €/min.)
www.meteofrance.com

**NUMÉROS UTILES
USEFUL NUMBERS**
• N° d'urgence / Emergency : 112
• Police / Gendarmerie : 17
• Pour connaître le niveau de risque d'incendie / Fire risk :
Var : +33 (0)4 89 96 43 43

Accès, transports et covoiturage Access, transports and carpooling

EN VOITURE / BY CAR
• A51 / Highway A51 sortie / exit n°17 direction Gréoux-les-Bains, Vinon s/ Verdon puis/then RD952 direction Gréoux-les-Bains ou/ou A51 sortie/exit 18 direction Valensole, Gréoux-les-Bains et/and RD6 direction Valensole ou/ou RD82 direction Gréoux-les-Bains.
• A8 / Highway A8 sortie / exit n°36 direction Draguignan, puis/then D54 direction Digne, Gorges du Verdon Ou/ou sortie/exit n°34 direction Barjols, puis/then D560 direction Barjols puis Sillans-la-Cascade ou/ou D554 direction Riez.



PAR AVION / BY PLANE
• Aéroport Marseille-Provence *Marseille-Provence Airport:*
+33 (0) 820 81 14 14
• Aéroport Nice Côte d'Azur *Nice Côte d'Azur Airport :*
+33 (0) 820 42 33 33

EN TRAIN / BY TRAIN
• Gare TGV / TGV station Saint-Charles (Marseille) / Aix-en-Provence TGV puis liaison par les gares TER de / then rail connection with Meyrargues, Manosque, La Brillanne. Ou Gare TGV / or TGV station Les Arcs-Draguignan
Tél. 3635 - www.oui.sncf
- www.sncf.com
• Chemins de fer de Provence : ligne / route Nice – Digne les Bains avec des gares à / with stations in Entrevaux, Annot, Thorame-Haute, Saint-André-les-Alpes, Barrême.
+33 (0)4 97 03 80 80
- www.trainprovence.com



Votre itinéraire sans voiture en Région Sud
Your itinerary without a car in Région Sud
www.sudmobilité.fr

COVOITURAGE / CARPOOLING
• Autoclubaix
+33 (0)4 42 214 214
- <http://covoiturage.autoclubaix.com>

Renseignements Information

Aiguines : +33 (0)4 94 70 21 64
Aups : +33 (0)4 94 84 00 69
Annot : +33 (0)4 92 83 23 03
Allemagne-en-Provence : +33 (0)4 92 75 01 73
Bauduen : +33 (0)9 67 73 43 25
Castellane : +33 (0)4 92 83 61 14
Colmars-les-Alpes : +33 (0)4 92 83 41 92
Comps-sur-Artuby : +33 (0)4 94 50 87 82
Gréoux-les-Bains : +33 (0)4 92 78 01 08
La Palud-sur-Verdon : +33 (0)4 92 77 32 02
Les Salles-sur-Verdon : +33 (0)4 94 70 21 84
Moustiers-Sainte-Marie : +33 (0)4 92 74 67 84
Quinson : +33 (0)4 92 74 01 12
Régusse : +33 (0)4 94 70 10 01



MAISON DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON
Domaine de Valx – 04360 Moustiers-Sainte-Marie
+33 (0)4 92 74 68 00 – info@parcduverdon.fr - www.parcduverdon.fr



Tour du Verdon

Itinéraire cyclotouristique
Touristc cycling tour

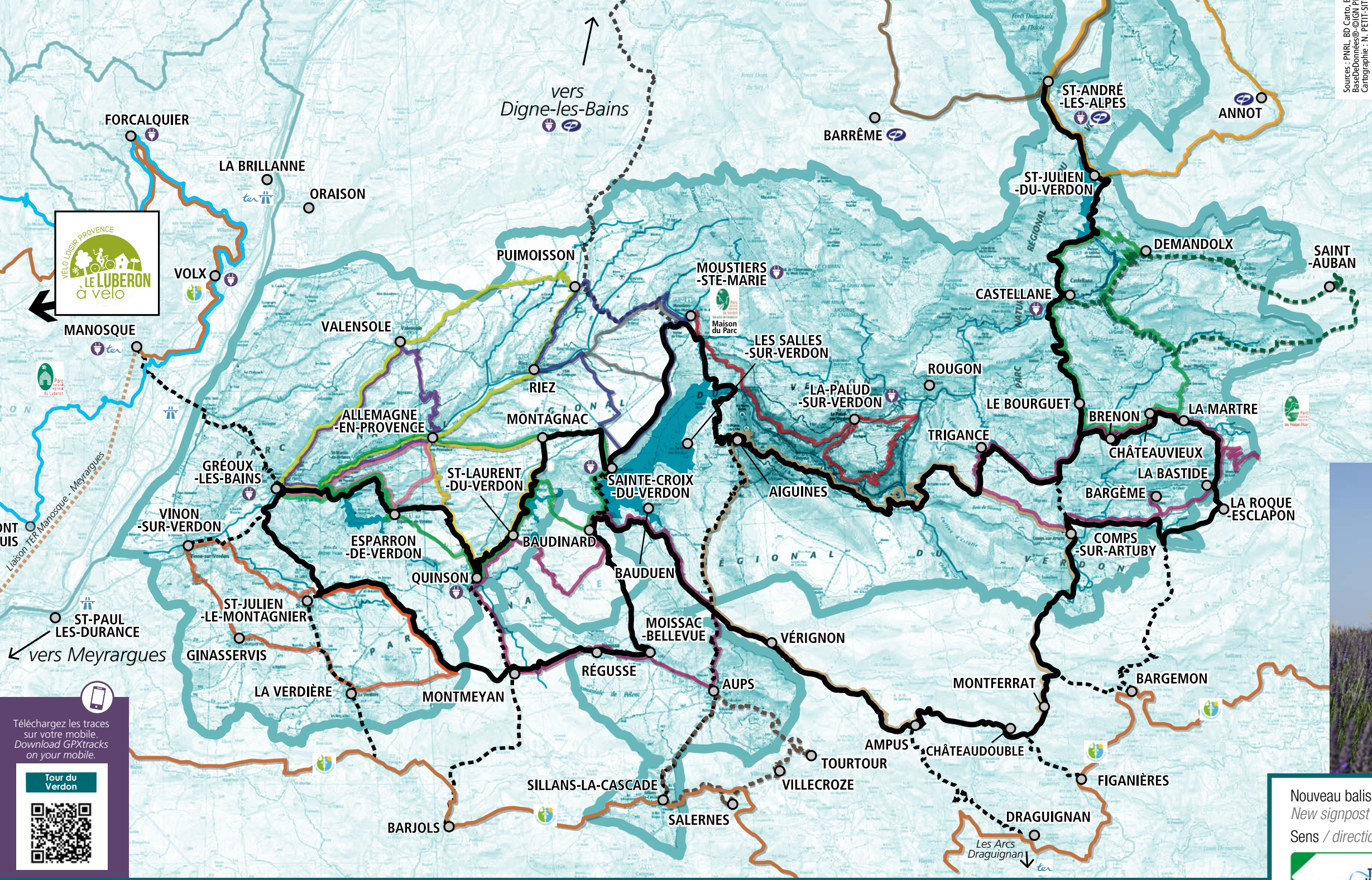
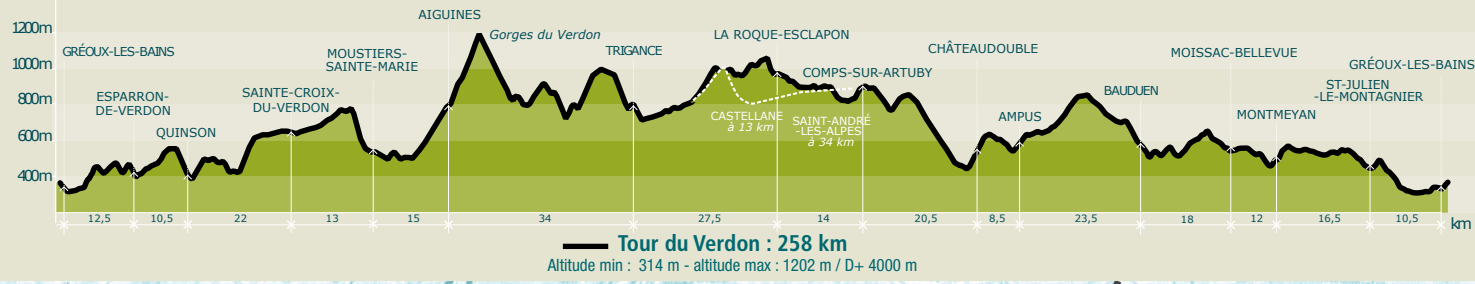


VÉLO LOISIR PROVENCE
Association loi1901
Domaine de Valx
04 360 Moustiers-Sainte-Marie
Siège social : 13 Boulevard des Martyrs
04 300 Forcalquier
Tel : +33 (0)4 92 82 20 13
+33 (0)4 90 76 48 05
[info@veloloisirprovence.com](http://info.veloloisirprovence.com)
www.veloloisirprovence.com
 [veloloisirprovence](https://facebook.com/veloloisirprovence)

Un groupement de professionnels du tourisme engagés et attentifs à vos besoins.
Une équipe à votre écoute pour faciliter et construire ensemble votre séjour : assistance, fiche parcours et conseils.
A group of touristic professionals who are committed and ready to meet your needs.
A team at your service to design your stays with you and make it easier: assistance, itineraries and advice.



Toutes les photos appartiennent à l'association Vélo Loisir Provence soit en propriété, soit par convention. Reproduction interdite sans accord préalable.
Les données publiées sont non contractuelles.
© Photographie : A. Douillard, C. Cazaly, E. Dautant, C. Roig
Droits réservés / Vélo Loisir Provence.



Tour du Verdon : 258 km non-balisé / unsigned
Trace GPX sur / GPX file on : www.veloalorsirprovence.com

... Liaisos de l'itinéraire Tour du Verdon

Plateau de Valensole-Lac de Sainte-Croix
Petit Plateau* : 37 km
Balcons d'Esparron* : 33 km
Basses Gorges* : 37 km
Plateau de Valensole : 53 km
La Romaine : 44 km
Lacs du Verdon : 71 km

Basses Gorges et Haut-Var
Les Plateaux du Bas-Verdon* : 57 km
Les Barrages du Verdon* : 65 km
Truffe en cascades (non-balisé) : 35 km

Haut et Moyen Verdon
Les Hautes Vallées : 72 km
Verdon et Vaire : 71 km
Belvédères du Verdon : 57 km
Autour du Teillon (non-balisé) : 57 km

Grandes Gorges et Artuby
Grand Canyon : 60 km
Les Gorges du Verdon* : 98 km
Le Toit du Var* : 71 km

Limite du Parc naturel régional du Verdon

Grands itinéraires
La Méditerranée à vélo : 107 km (Meyrargues – Draguignan)
Liaison TER Manosque-Meyrargues

*Itinéraire en cours de vérification. Balisage et tracé susceptibles d'être révisés.

ter Train / Train

Autoroute / Highway

Chargeurs Bosch / Bosch chargers

Sources : PNR, BD Carthage, BD Alti, Scan 100
Bases données : N. PETIT-ST-PIERRE
Cartographie : N. PETIT-ST-PIERRE



Nouveau balisage à compter de fin 2021
New signpost implemented from end 2021 onwards
Sens / direction



Votre carnet de route Roadbook

• PLATEAU DE VALENSOLE ET LAC DE SAINTE-CROIX

Les petites routes du plateau serpentent dans l'immensité des champs de lavandins et de blé. Le magnifique lac de Sainte-Croix s'étend au pied du plateau avec en toile de fond les massifs alpins qui se dressent.
Small roads wind through the vastness of wheat and lavender fields. The breathtaking Sainte-Croix lake stretches against the plateau with the Alps in the background.

• BASSES GORGES ET HAUT-VAR

Dans un cadre préservé et sauvage, le Verdon coule plus paisiblement au cœur des Basses Gorges. Au sud se dévoilent les paysages vallonnés du Haut-Var, couverts de forêts et où se nichent de pittoresques villages.
The Verdon river runs through the wild and preserved lower gorges. To the south is given to you undulated forest landscapes and its hilltop villages.

• HAUT ET MOYEN VERDON

Carrefour entre les Alpes et la Côte d'Azur, de majestueuses montagnes s'élèvent ici, suscitant l'envie d'aventure et vous invitant au ressourcement.
Majestic mountains rise over valleys, at the intersection between the Alps and the Côte d'Azur, tempting you to adventure and relaxation.

• GRANDES GORGES ET ARTUBY

Spectaculaire, la route des gorges rive gauche, plus haute et escarpée que sa voisine, vous emmène au-dessus des mythiques Gorges du Verdon. Le contraste avec la quiétude de l'Artuby et ses villages typiques, à deux coups de pédales, est saisissant.
The breathtaking left bank road brings you over the mythical Gorges du Verdon. Contrast is striking with Artuby, an intimate and peaceful place, just a short way from the canyon.

Amateurs d'itinérance, d'aventure et de grands espaces préservés, cet itinéraire est fait pour vous ! Parcourir le tour du Verdon, c'est s'offrir la perspective d'une immersion dans la diversité des paysages et des ambiances d'un territoire extraordinaire : le Parc naturel régional du verdon. Par ses petites routes pittoresques, contemplez des panoramas époustouffants, parfois impressionnants. Rejoignez la plupart de ses villages emblématiques, mais aussi ses espaces plus confidentiels ou méconnus. Ressentez l'authenticité d'un territoire aux facettes multiples. Un voyage qui vous emmènera loin dans les sensations !

Fan of touring, adventure and preserved wide open spaces? Then this tour is for you! Roam this unique region and be captivated by the breath-taking views and impressive panoramas. Along picturesque lanes and paths, thread through the most characteristic villages of the Verdon but also explore the lesser known and more secluded spots. Feel the authentic atmosphere of this multi-facetted region. This trip promise you to live an unforgettable experience!

La Méditerranée à vélo : Échappées en terres du Sud ! The Mediterranean route: Get away in southern lands!

La Méditerranée à vélo est la partie française de l'EuroVelo 8 qui relie 11 pays européens, depuis l'Espagne jusqu'en Grèce et Turquie sur 7 500 km. Il connecte les Parcs du Luberon et du Verdon, rejoignant ce dernier à Sillans-la-Cascade, et continue le long de l'ancienne voie ferrée du train « le Varois ». Dans les Alpes de Haute-Provence, l'itinéraire est balisé sur des voies partagées jusqu'à Manosque et une liaison TER est proposée pour rejoindre Meyrargues et poursuivre le parcours.
The Mediterranean route is the French section of EuroVelo 8 that connects 11 European countries, from Spain to Greece and Turkey for a distance of 7 500 km (3 658 miles). It links the Luberon and Verdon regional natural Parks, joining the latter in Sillans-la-Cascade, and follows the former « le Varois » train railway. In Alpes de Haute-Provence, the route is marked on shared roads until Manosque, and a train transfer is proposed to join Meyrargues and continue the ride.

Plus d'informations sur / More information on:
www.lamediterraneeavelo.com

