

Maison PETERS

555 Route de Moissac
83630 RÉGUSSE
06 25 31 28 29
peters.franck@orange.fr



LAURENCE COIFFURE

04 94 70 50 30
3 grand rue 83630 RÉGUSSE
Laurence coiffure



GARAGE PREMIER DENIS MECA SERVICES

MÉCANIQUE GÉNÉRALE
PNEUMATIQUES
ENTRETIEN, RÉPARATION

127, Rue Pierre et Marie Curie - 83630 Régusse
06 16 47 39 65

LE CASSE CROUTE
PIZZA - SNACK

04 94 67 90 57

SALLE - TERRASSE - À EMPORTER - SUR PLACE

245 ROUTE DE MONTMEYAN, CENTRE C.C. LES CLOUDES, PARKING DE SUPER U 83630 RÉGUSSE



EURL DAB'ELEC
ELECTRICITE GENERALE
- NEUF ET RENOVATION

Automatisme de portail
Alarme
Portier audio et vidéo
Domotique

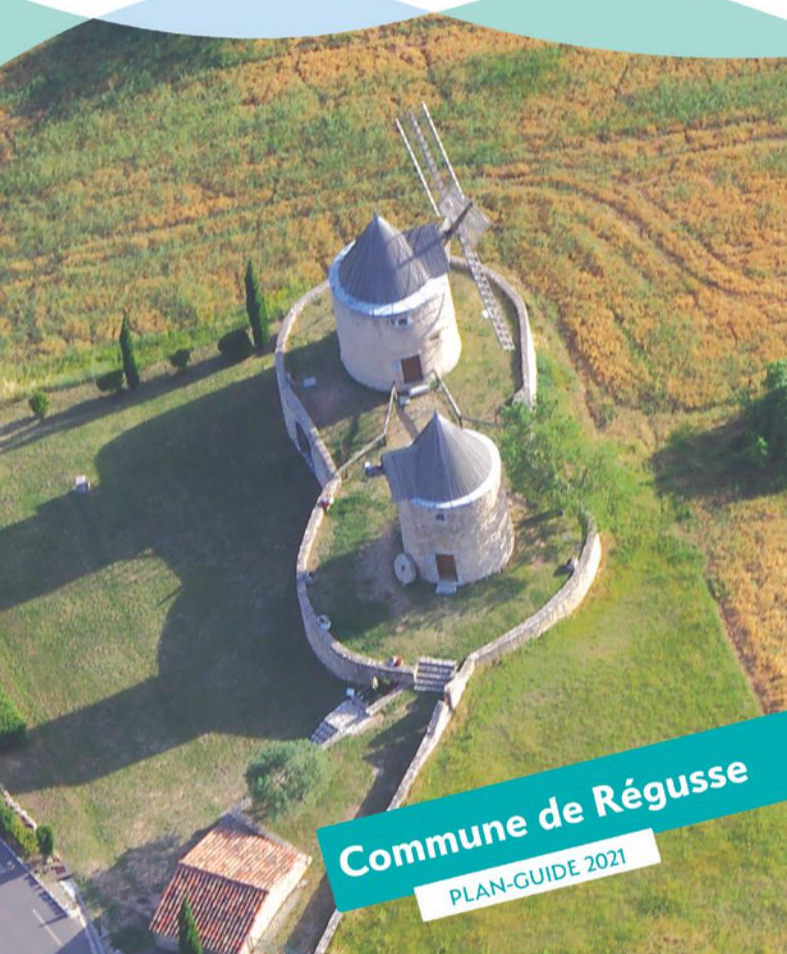
Ralph Daboval
Gérant

Mob : 06 72 08 31 91

116 route de Barbeville
83690 Villecroze
dabelec83@gmail.com



Lacs et Gorges du Verdon
TOURISME



Commune de Régusse
PLAN-GUIDE 2021

© Mairie de Régusse

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
46 bis Cours Alexandre Gariel - 83630 RÉGUSSE
+ 33 (0)4 94 70 19 01 - regusse.tourisme@ccly.fr
www.lacs-gorges-verdon.fr

Pharmacie des Moulins

TOUT LE MATÉRIEL MÉDICAL

30 cours Alexandre Gariel
83630 RÉGUSSE
Tél. 04 94 70 24 06



biocoop
LA BIO NOUS RASSEMBLE

cobionat

300 m² d'alimentation
et de produits biologiques

Bienvenue

139 chemin Ballandes à Salernes 83690 SALERNES - à côté du Musée Terra Rossa.

04 94 70 68 46
http://cobionat.biocoop.net



a.a.b.e.
aide à l'autonomie à domicile
Groupement d'entraide

Interventions 7 jours/7 - 24 heures/24h
contact: 04.88.699.699 - http://a.a.b.e.asso.fr

Aide et Assistance Bien-être : 41 cours Alexandre Gariel - 1er étage - 83630 Régusse
A.A.B.E. Association Bien-être - 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 73, 75, 77, 79, 81, 83, 85, 87, 89, 91, 93, 95, 97, 99, 101, 103, 105, 107, 109, 111, 113, 115, 117, 119, 121, 123, 125, 127, 129, 131, 133, 135, 137, 139, 141, 143, 145, 147, 149, 151, 153, 155, 157, 159, 161, 163, 165, 167, 169, 171, 173, 175, 177, 179, 181, 183, 185, 187, 189, 191, 193, 195, 197, 199, 201, 203, 205, 207, 209, 211, 213, 215, 217, 219, 221, 223, 225, 227, 229, 231, 233, 235, 237, 239, 241, 243, 245, 247, 249, 251, 253, 255, 257, 259, 261, 263, 265, 267, 269, 271, 273, 275, 277, 279, 281, 283, 285, 287, 289, 291, 293, 295, 297, 299, 301, 303, 305, 307, 309, 311, 313, 315, 317, 319, 321, 323, 325, 327, 329, 331, 333, 335, 337, 339, 341, 343, 345, 347, 349, 351, 353, 355, 357, 359, 361, 363, 365, 367, 369, 371, 373, 375, 377, 379, 381, 383, 385, 387, 389, 391, 393, 395, 397, 399, 401, 403, 405, 407, 409, 411, 413, 415, 417, 419, 421, 423, 425, 427, 429, 431, 433, 435, 437, 439, 441, 443, 445, 447, 449, 451, 453, 455, 457, 459, 461, 463, 465, 467, 469, 471, 473, 475, 477, 479, 481, 483, 485, 487, 489, 491, 493, 495, 497, 499, 501, 503, 505, 507, 509, 511, 513, 515, 517, 519, 521, 523, 525, 527, 529, 531, 533, 535, 537, 539, 541, 543, 545, 547, 549, 551, 553, 555, 557, 559, 561, 563, 565, 567, 569, 571, 573, 575, 577, 579, 581, 583, 585, 587, 589, 591, 593, 595, 597, 599, 601, 603, 605, 607, 609, 611, 613, 615, 617, 619, 621, 623, 625, 627, 629, 631, 633, 635, 637, 639, 641, 643, 645, 647, 649, 651, 653, 655, 657, 659, 661, 663, 665, 667, 669, 671, 673, 675, 677, 679, 681, 683, 685, 687, 689, 691, 693, 695, 697, 699, 701, 703, 705, 707, 709, 711, 713, 715, 717, 719, 721, 723, 725, 727, 729, 731, 733, 735, 737, 739, 741, 743, 745, 747, 749, 751, 753, 755, 757, 759, 761, 763, 765, 767, 769, 771, 773, 775, 777, 779, 781, 783, 785, 787, 789, 791, 793, 795, 797, 799, 801, 803, 805, 807, 809, 811, 813, 815, 817, 819, 821, 823, 825, 827, 829, 831, 833, 835, 837, 839, 841, 843, 845, 847, 849, 851, 853, 855, 857, 859, 861, 863, 865, 867, 869, 871, 873, 875, 877, 879, 881, 883, 885, 887, 889, 891, 893, 895, 897, 899, 901, 903, 905, 907, 909, 911, 913, 915, 917, 919, 921, 923, 925, 927, 929, 931, 933, 935, 937, 939, 941, 943, 945, 947, 949, 951, 953, 955, 957, 959, 961, 963, 965, 967, 969, 971, 973, 975, 977, 979, 981, 983, 985, 987, 989, 991, 993, 995, 997, 999, 1001, 1003, 1005, 1007, 1009, 1011, 1013, 1015, 1017, 1019, 1021, 1023, 1025, 1027, 1029, 1031, 1033, 1035, 1037, 1039, 1041, 1043, 1045, 1047, 1049, 1051, 1053, 1055, 1057, 1059, 1061, 1063, 1065, 1067, 1069, 1071, 1073, 1075, 1077, 1079, 1081, 1083, 1085, 1087, 1089, 1091, 1093, 1095, 1097, 1099, 1101, 1103, 1105, 1107, 1109, 1111, 1113, 1115, 1117, 1119, 1121, 1123, 1125, 1127, 1129, 1131, 1133, 1135, 1137, 1139, 1141, 1143, 1145, 1147, 1149, 1151, 1153, 1155, 1157, 1159, 1161, 1163, 1165, 1167, 1169, 1171, 1173, 1175, 1177, 1179, 1181, 1183, 1185, 1187, 1189, 1191, 1193, 1195, 1197, 1199, 1201, 1203, 1205, 1207, 1209, 1211, 1213, 1215, 1217, 1219, 1221, 1223, 1225, 1227, 1229, 1231, 1233, 1235, 1237, 1239, 1241, 1243, 1245, 1247, 1249, 1251, 1253, 1255, 1257, 1259, 1261, 1263, 1265, 1267, 1269, 1271, 1273, 1275, 1277, 1279, 1281, 1283, 1285, 1287, 1289, 1291, 1293, 1295, 1297, 1299, 1301, 1303, 1305, 1307, 1309, 1311, 1313, 1315, 1317, 1319, 1321, 1323, 1325, 1327, 1329, 1331, 1333, 1335, 1337, 1339, 1341, 1343, 1345, 1347, 1349, 1351, 1353, 1355, 1357, 1359, 1361, 1363, 1365, 1367, 1369, 1371, 1373, 1375, 1377, 1379, 1381, 1383, 1385, 1387, 1389, 1391, 1393, 1395, 1397, 1399, 1401, 1403, 1405, 1407, 1409, 1411, 1413, 1415, 1417, 1419, 1421, 1423, 1425, 1427, 1429, 1431, 1433, 1435, 1437, 1439, 1441, 1443, 1445, 1447, 1449, 1451, 1453, 1455, 1457, 1459, 1461, 1463, 1465, 1467, 1469, 1471, 1473, 1475, 1477, 1479, 1481, 1483, 1485, 1487, 1489, 1491, 1493, 1495, 1497, 1499, 1501, 1503, 1505, 1507, 1509, 1511, 1513, 1515, 1517, 1519, 1521, 1523, 1525, 1527, 1529, 1531, 1533, 1535, 1537, 1539, 1541, 1543, 1545, 1547, 1549, 1551, 1553, 1555, 1557, 1559, 1561, 1563, 1565, 1567, 1569, 1571, 1573, 1575, 1577, 1579, 1581, 1583, 1585, 1587, 1589, 1591, 1593, 1595, 1597, 1599, 1601, 1603, 1605, 1607, 1609, 1611, 1613, 1615, 1617, 1619, 1621, 1623, 1625, 1627, 1629, 1631, 1633, 1635, 1637, 1639, 1641, 1643, 1645, 1647, 1649, 1651, 1653, 1655, 1657, 1659, 1661, 1663, 1665, 1667, 1669, 1671, 1673, 1675, 1677, 1679, 1681, 1683, 1685, 1687, 1689, 1691, 1693, 1695, 1697, 1699, 1701, 1703, 1705, 1707, 1709, 1711, 1713, 1715, 1717, 1719, 1721, 1723, 1725, 1727, 1729, 1731, 1733, 1735, 1737, 1739, 1741, 1743, 1745, 1747, 1749, 1751, 1753, 1755, 1757, 1759, 1761, 1763, 1765, 1767, 1769, 1771, 1773, 1775, 1777, 1779, 1781, 1783, 1785, 1787, 1789, 1791, 1793, 1795, 1797, 1799, 1801, 1803, 1805, 1807, 1809, 1811, 1813, 1815, 1817, 1819, 1821, 1823, 1825, 1827, 1829, 1831, 1833, 1835, 1837, 1839, 1841, 1843, 1845, 1847, 1849, 1851, 1853, 1855, 1857, 1859, 1861, 1863, 1865, 1867, 1869, 1871, 1873, 1875, 1877, 1879, 1881, 1883, 1885, 1887, 1889, 1891, 1893, 1895, 1897, 1899, 1901, 1903, 1905, 1907, 1909, 1911, 1913, 1915, 1917, 1919, 1921, 1923, 1925, 1927, 1929, 1931, 1933, 1935, 1937, 1939, 1941, 1943, 1945, 1947, 1949, 1951, 1953, 1955, 1957, 1959, 1961, 1963, 1965, 1967, 1969, 1971, 1973, 1975, 1977, 1979, 1981, 1983, 1985, 1987, 1989, 1991, 1993, 1995, 1997, 1999, 2001, 2003, 2005, 2007, 2009, 2011, 2013, 2015, 2017, 2019, 2021, 2023, 2025, 2027, 2029, 2031, 2033, 2035, 2037, 2039, 2041, 2043, 2045, 2047, 2049, 2051, 2053, 2055, 2057, 2059, 2061, 2063, 2065, 2067, 2069, 2071, 2073, 2075, 2077, 2079, 2081, 2083, 2085, 2087, 2089, 2091, 2093, 2095, 2097, 2099, 2101, 2103, 2105, 2107, 2109, 2111, 2113, 2115, 2117, 2119, 2121, 2123, 2125, 2127, 2129, 2131, 2133, 2135, 2137, 2139, 2141, 2143, 2145, 2147, 2149, 2151, 2153, 2155, 2157, 2159, 2161, 2163, 2165, 2167, 2169, 2171, 2173, 2175, 2177, 2179, 2181, 2183, 2185, 2187, 2189, 2191, 2193, 2195, 2197, 2199, 2201, 2203, 2205, 2207, 2209, 2211, 2213, 2215, 2217, 2219, 2221, 2223, 2225, 2227, 2229, 2231, 2233, 2235, 2237, 2239, 2241, 2243, 2245, 2247, 2249, 2251, 2253, 2255, 2257, 2259, 2261, 2263, 2265, 2267, 2269, 2271, 2273, 2275, 2277, 2279, 2281, 2283, 2285, 2287, 2289, 2291, 2293, 2295, 2297, 2299, 2301, 2303, 2305, 2307, 2309, 2311, 2313, 2315, 2317, 2319, 2321, 2323, 2325, 2327, 2329, 2331, 2333, 2335, 2337, 2339, 2341, 2343, 2345, 2347, 2349, 2351, 2353, 2355, 2357, 2359, 2361, 2363, 2365, 2367, 2369, 2371, 2373, 2375, 2377, 2379, 2381, 2383, 2385, 2387, 2389, 2391, 2393, 2395, 2397, 2399, 2401, 2403, 2405, 2407, 2409, 2411, 2413, 2415, 2417, 2419, 2421, 2423, 2425, 2427, 2429, 2431, 2433, 2435, 2437, 2439, 2441, 2443, 2445, 2447, 2449, 2451, 2453, 2455, 2457, 2459, 2461, 2463, 2465, 2467, 2469, 2471, 2473, 2475, 2477, 2479, 2481, 2483, 2485, 2487, 2489, 2491, 2493, 2495, 2497, 2499, 2501, 2503, 2505, 2507, 2509, 2511, 2513, 2515, 2517, 2519, 2521, 2523, 2525, 2527, 2529, 2531, 2533, 2535, 2537, 2539, 2541, 2543, 2545, 2547, 2549, 2551, 2553, 2555, 2557, 2559, 2561, 2563, 2565, 2567, 2569, 2571, 2573, 2575, 2577, 2579, 2581, 2583, 2585, 2587, 2589, 2591, 2593, 2595, 2597, 2599, 2601, 2603, 2605, 2607, 2609, 2611, 2613, 2615, 2617, 2619, 2621, 2623, 2625, 2627, 2629, 2631, 2633, 2635, 2637, 2639, 2641, 2643, 2645, 2647, 2649, 2651, 2653, 2655, 2657, 2659, 2661, 2663, 2665, 2667, 2669, 2671, 2673, 2675, 2677, 2679, 2681, 2683, 2685, 2687, 2689, 2691, 2693, 2695, 2697, 2699, 2701, 2703, 2705, 2707, 2709, 2711, 2713, 2715, 2717, 2719, 2721, 2723, 2725, 2727, 2729, 2731, 2733, 2735, 2737, 2739, 2741, 2743, 2745, 2747, 2749, 2751, 2753, 2755, 2757, 2759, 2761, 2763, 2765, 2767, 2769, 2771, 2773, 2775, 2777, 2779, 2781, 2783, 2785, 2787, 2789, 2791, 2793, 2795, 2797, 2799, 2801, 2803, 2805, 2807, 2809, 2811, 2813, 2815, 2817, 2819, 2821, 2823, 2825, 2827, 2829, 2831, 2833, 2835, 2837, 2839, 2841, 2843, 2845, 2847, 2849, 2851, 2853, 2855, 2857, 2859, 2861, 2863, 2865, 2867, 2869, 2871, 2873, 2875, 2877, 2879, 2881, 2883, 2885, 2887, 2889, 2891, 2893, 2895, 2897, 2899, 2901, 2903, 2905, 2907, 2909, 2911, 2913, 2915, 2917, 2919, 2921, 2923, 2925, 2927, 2929, 2931, 2933, 2935, 2937, 2939, 2941, 2943, 2945, 2947, 2949, 2951, 2953, 2955, 2957, 2959, 2961, 2963, 2965, 2967, 2969, 2971, 2973, 2975, 2977, 2979, 2981, 2983, 2985, 2987, 2989, 2991, 2993, 2995, 2997, 2999, 3001, 3003, 3005, 3007, 3009, 3011, 3013, 3015, 3017, 3019, 3021, 3023, 3025, 3027, 3029, 3031, 3033, 3035, 3037, 3039, 3041, 3043, 3045, 3047, 3049, 3051, 3053, 3055, 3057, 3059, 3061, 3063, 3065, 3067, 3069, 3071, 3073, 3075, 3077, 3079, 3081, 3083, 3085, 3087, 3089, 3091, 3093, 3095, 3097, 3099, 3101, 3103, 3105, 3107, 3109, 3111, 3113, 3115, 3117, 3119, 3121, 3123, 3125, 3127, 3129, 3131, 3133, 3135, 3137, 3139, 3141, 3143, 3145, 3147, 3149, 3151, 3153, 3155, 3157, 3159, 3161, 3163, 3165, 3167, 3169, 3171, 3173, 3175, 3177, 3179, 3181, 3183, 3185, 3187, 3189, 3191, 3193, 3195, 3197, 3199, 3201, 3203, 3205, 3207, 3209, 3211, 3213, 3215, 3217, 3219, 3221, 3223, 3225, 3227, 3229, 3231, 3233, 3235, 3237, 3239, 3241, 3243, 3245, 3247, 3249, 3251, 3253, 3255, 3257, 3259, 3261, 3263, 3265, 3267, 3269, 3271, 3273, 3275, 3277, 3279, 3281, 3283, 3285, 3287, 3289, 3291, 3293, 3295, 3297, 3299, 3301, 3303, 3305, 3307, 3309, 3311, 3313, 3315, 3317, 3319, 3321, 3323, 3325, 3327, 3329, 3331, 3333, 3335, 3337, 3339, 3341, 3343, 3345, 3347, 3349, 3351, 3353, 3355, 3357, 3359, 3361, 3363, 3365, 3367, 3369, 3371, 3373, 3375, 3377, 3379, 3381, 3383, 3385, 3387, 3389, 3391, 3393, 3395, 3397, 3399, 3401, 3403, 3405, 3407, 3409, 3411, 3413, 3415, 3417, 3419, 3421, 3423, 3425, 3427, 3429, 3431, 3433, 3435, 3437, 3439, 3441, 3443, 3445, 3447, 3449, 3451, 3453, 3455, 3457, 3459, 3461, 3463, 3465, 3467, 3469, 3471, 3473, 3475, 3477, 3479, 3481, 3483, 3485, 3487, 3489, 3491, 3493, 3495, 3497, 3499, 3501, 3503, 3505, 3507, 3509, 3511, 3513, 3515, 3517, 3519, 3521, 3523, 3525, 3527, 3529, 3531, 3533, 3535, 3537, 3539, 3541, 3543, 3545, 3547, 3549, 3551, 3553, 3555, 3557, 3559, 3561, 3563, 3565, 3567, 3569, 3571, 3573, 3575, 3577, 3579, 3581, 3583, 3585, 3587, 3589, 3591, 3593, 3595, 3597, 3599, 3601, 3603, 3605, 3607, 3609, 3611, 3613, 3615, 3617, 3619, 3621, 3623, 3625, 3627, 3629, 3631, 3633, 3635, 3637, 3639, 3641, 3643, 3645, 3647, 3649, 3651, 3653, 3655, 3657, 3659, 3661, 3663, 3665, 3667, 3669, 3671, 3673, 3675, 3677, 3679, 3681, 3683, 3685, 3687, 3689, 3691, 3693, 3695, 3697, 3699, 3701, 3703, 3705, 3707, 3709, 3711, 3713, 3715, 3717, 3719, 3721, 3723, 3725, 3727, 3729, 3731, 3733, 3735, 3737, 3739, 3741, 3743, 3745, 3747, 3749, 3751, 3753, 3755, 3757, 3759, 3761, 3763, 3765, 3767, 3769, 3771, 3773, 3775, 3777, 3779, 3781, 3783, 3785, 3787, 3789, 3791, 3793, 3795, 3797, 3799, 3801, 3803, 3805, 3807, 3809, 3811, 3813, 3815, 3817, 3819, 3821, 3823, 3825, 3827, 3829, 3831, 3833, 3835, 3837, 3839, 384

Numéros utiles

Présentation

Régusse occupe un vaste territoire qui s'étend sur la partie Sud du lac de Sainte-Croix jusqu'au hameau de Villeneuve de coutelas au Nord-ouest. C'est loin du bruit et des routes encombrées que le village entouré de forêts de chênes verts jouit d'un climat particulièrement bénéfique où l'air y est pur et sec.

L'ancien village Templier est bâti sur un piton rocheux à 542m d'altitude et offre à ses visiteurs un véritable voyage dans le temps. En se baladant dans le cœur historique on peut y voir encore aujourd'hui des vestiges : remparts, porte seigneuriale, cour du château, enceinte fortifiée. Nous vous invitons à découvrir l'histoire des Templiers à la Révolution, (circuit historique disponible au bureau d'Information Touristique).

Les Moulins à vent et à blé ; datant du XII^e et XIII^e siècles totalement rénovés font partie du patrimoine de Régusse. Le premier moulin est en état de fonctionnement et le 2^{ème} sert aujourd'hui de musée d'outils agraires. L'association les amis des moulins commente les visites des moulins et du village au rythme des saisons.

Régusse est un terrain de sport naturel, des équipements sportifs de choix, sont à votre disposition : espace sport nature orientation ; circuits VTT et pédestres, parcours de santé, espace city parc avec bike/skate parc, terrains pour jeux de ballon aménagés, tennis, ping-pong, boudodrome, piscine d'été avec 1200m² de plage aménagée et aires de pique-nique.

A ne pas manquer :
> Fête des moulins le 1^{er} week-end d'août.
> Le marché provençal du dimanche

3 Circuits VTT:

Circuit n°1 VERT 10 km

BALISAGE :



Dénivelé : 140

Départ : Bike park

Circuit n°2 VERT VTT 6,5 km

BALISAGE :



Dénivelé : 90

Départ : Bike park

Circuit n°3 BLEU 16 km

BALISAGE :



Dénivelé : 190

Départ : Bike park

Descriptifs disponibles au
Bureau d'Information Touristique



- Bibliothèque et galerie municipale
- Cabinet Médical
- Église
- Musée d'outils agraires
- Moulins à vent
- Parking
- Pharmacie
- Salles Communales et Associatives
- Wifi



Plan à échelle variable.
Toutes erreurs ou omissions seraient involontaires,
et n'engageront en aucun cas,
la responsabilité de l'Éditeur
GROUPE MEDIA PLUS COMMUNICATION
RCS Antibes 401 155 049
Édition 2021
Reproduction même partielle interdite
(Article 19 de la loi du 11 Mars 1957)

URGENCES	
CENTRE ANTIPOISON	049175 25 25
SUEZ	
Service clientèle	097740 94 31
Service urgences	097742 94 31
EDF/GDG	
Service clientèle	0969 32 1515
Urgence dépannage Edenis	09726750 83
HOPITAL DE DRAGUIGNAN	04946050 00
URGENCES (INTERNATIONAL)	112
POMPIERS	18
SAMU	15
GENDARMERIE	
Bureau d'AUPS et de SALERNES	0498 102195
NUMEROS UTILES	
MAIRE	
0494 70 1623	
POLICE MUNICIPALE	
049460 1042	
Stéphanie LE CORRE	0665 70 4139
Garde-Champêtre : Rémi FLANDIN	0620 42 78 43
BIBLIOTHEQUE	
0494 70 94 68	
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE	
04 94 70 1901	
ECOLE MATERNELLE RAYMOND TRUC	
04 94 67 79 68	
ECOLE ELEMEAIRE LE PLANTIER	
04 94 60 1537	
ASSISTANTE SOCIALE	
Mme SARDACHARLOTTE	
Permanence en mairie le lundi et jeudi matin	
uniquement sur rendez-vous	048395 59 60
PMI : «PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE»	
Permanences à Aups	049472 69 90
PAROISSE D'AUPS	
049470 00 53	
SERVICES PUBLICS	
Formulaires à télécharger sur le site :	www.service-public.fr
DECHETTERIE	
0667 06 75 40	
Fermeture jeudi et dimanche	
ENLEVEMENT DES MONSTRES	
0494 70 1623	
RAMASSAGE DES DECHETS	
C.C.L.G.V.	0494 70 7433
SANTE	
PHARMACIE DES MOULINS	
0494 7624 66	
MEDECINS	
Docteur FRENDON	078635 3107
Docteur ANDRAOS	0494 70 7707
Rendez-vous :	www.doctolib.fr
INFIRMIER(ES)	
Mme Corinne AUFFREDOU	062170 86 02
M Pierre MANCHON	061077 25 70
Mme Stéphanie MIALANE	06814703 00
M Yohann SCHAPPLER	066968 50 29
KINESITHERAPEUTES	
M Christophe ANGER	066509 79 18
Mme Audrey HANNEQUIN	06110323 65
OSTHÉOPATHE	
Mme Elodie BAUMEL	0602 1070 70
AMBULANCE	
Royal ambulance à Aups	
Sur la C.C.L.G.V.	049467 60 73
TAXI	
Véronique et Philippe ARNOUX	061553 6170
TRANSPORT :	
www.maregionsud.fr	